

## *Circolare n. 05 del 05 novembre 2018*

*Cara/o Associata/o*

*con piacere annunciamo le ns. attività programmate per le prossime settimane e le informazioni per la Festa di Natale 2018:*

### **FIERA D'AUTUNNO - NUTRISAN: | 23 - 26 Novembre 2018**

Anche quest'anno ci troverete alla Fiera d'Autunno, saremo nel **padiglione D24/42**.

Di seguito il programma di massima:

**Venerdì 23.11** – Infopoint con i nostri volontari

**Sabato 24.11** - - dalle ore 10.00 alle ore 12.00 cooking show con il cuoco Vincenzo Grippa

- ore 15.00 **“Corso di cucina: Senza glutine, senza mamma”** sempre con Vincenzo Grippa, il nostro corso dedicato a bambini e ragazzi. Per i partecipanti sotto i 12 anni è obbligatoria la presenza di un genitore e sarà chiesto di firmare una liberatoria che esonera AIC da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni.

Il corso è gratuito.

Per il corso di cucina accettiamo max. 12 partecipanti. Iscrizione tramite la nostra segreteria oppure direttamente in Fiera presentandosi 30 min. prima dell'inizio del corso.

**Domenica 25.11** Infopoint e workshop con i nostri volontari

**Lunedì 26.11** - Infopoint con i nostri volontari

Per i partecipanti al corso di cucina abbiamo a disposizione alcuni biglietti gratuiti.

### **CORSI DI CUCINA**

**Sabato 01.12.18** dalle ore 15.00 alle ore 18.00 si terrà presso la ns. sede a BOLZANO un corso di cucina:

**“I dolci di Natale”** - Il contributo spese ammonta ad € 15,00

Per l'iscrizione rivolgersi sempre in segreteria. Il contributo spese va versato in anticipo mediante bonifico bancario.

### **NATALE AIC ALTO ADIGE -9 dicembre 2018**

La nostra Festa di Natale sarà organizzata al ristorante **“Cibus”** a Bolzano in via Marie Curie 13 (Zona industriale), un ristorante che entrerà a far parte del network AFC (Alimentazione Fuori Casa) a breve.

Questo il programma:

11:30 accoglienza

12.30 inizio pranzo

Come di consueto ci saranno i sacchetti del Nikolaus per i più piccoli e ricchi premi per tutti i fortunati (sono graditi omaggi e gadget per la ns. lotteria).

La fine della festa è prevista verso le ore 16:00

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

Associato: Euro 20,00

Bambini (fino a 14 anni) Euro 10,00

Famigliari di associati € 30,00

Nel prezzo del menù è compreso 1/2 acqua e caffè. Altre bevande a pagamento.

**A conferma dell'iscrizione sarà richiesto il pagamento delle quote (tramite bonifico bancario)**

Visti i posti limitati vi chiediamo di farci pervenire le Vs. iscrizioni al più presto e comunque non oltre il 28 novembre 2018.

Se avete bisogno di un menù particolare causa altre intolleranze, ad es. lattosio, vi preghiamo di segnalarcelo al momento dell'iscrizione

Per tutte le informazioni e iscrizioni potete rivolgervi alla nostra segreteria: [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org) –  
t. 0471 051626

Per tenerti sempre aggiornato visita sempre il nostro sito internet, [www.aicbz.org](http://www.aicbz.org), e la nostra pagina Facebook, [www.facebook.com/CeliachiaAltoAdigeSuedtirolerZoeliakie!!](https://www.facebook.com/CeliachiaAltoAdigeSuedtirolerZoeliakie!!)

*Il consiglio direttivo - AIC ALTO ADIGE*

## Rundschreiben Nr. 05 vom 5. November 2018

Sehr geehrtes Mitglied,  
es freut uns, die Tätigkeiten der kommenden Wochen und Informationen zur Weihnachtsfeier 2018 bekannt zu geben:

### HERBSTMESSE NUTRISAN: | 23. - 26. November 2018

Auch in diesem Jahr findet ihr uns auf der Messe Nutrisan, und zwar auf dem **Stand D24 / 42**.

Hier unser Programm:

**Freitag 23.11.** – Infopoint mit unseren freiwilligen Helfern

**Samstag 24.11.** - vom 10.00 bis 12.00 Uhr Cooking Show mit unserem Koch Vincenzo Grippa

- 15.00 Uhr: **“Kochkurs: Ohne Gluten - ohne Mama”** mit Vincenzo Grippa. Der Kurs richtet sich speziell an Kinder/Jugendliche. Die Teilnehmer unter 12 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet sein, welcher vorher eine Teilnahmeerlaubnis unterschreiben muß, die den AIC von jeder Verantwortung entbindet.

Der Kurs ist kostenlos.

Es können maximal 12 Personen teilnehmen. Einschreibung in unserem Sekretariat oder direkt bei der Messe, 30 min. vor Beginn der Veranstaltung.

**Sonntag 25.11.** - Infopoint und Workshop mit unseren freiwilligen Helfern

**Montag 26.11.** - Infopoint mit unseren freiwilligen Helfern

Für die Teilnehmer am Kochkurs stehen einige gratis Eintrittskarten zur Verfügung.

### KOCHKURSE

Am **Samstag 01.12.2018** findet von 15.00 h bis 18.00 Uhr in unserem Sitz in BOZEN der Kurs zum Thema **„Weihnachtsgebäck“** statt. Der Spesenbeitrag beträgt € 15,00.

Einschreibungen immer im Sekretariat. Der Spesenbeitrag muss per Banküberweisung eingezahlt werden.

### WEIHNACHTSFEIER AIC SÜDTIROL – 9. Dezember 2018

Die traditionelle Weihnachtsfeier findet im Restaurant **„Cibus“** in Bozen, Marie Curie Straße 13 (Industriezone) statt. Das Restaurant wird demnächst in unser Netzwerk AFC (Essen außer Haus) aufgenommen.

Hier das Programm:

11.30 Uhr Begrüßung

12.30 Uhr Beginn Mittagessen

Es gibt wieder die Nikolaus-Säckchen für unsere Kleinen und eine Lotterie mit tollen Preisen (Geschenke/Gadgets für die Lotterie sind willkommen).  
Ende der Veranstaltung ca. gegen 16.00 Uhr.

**TEILNAHMEGEBÜHR:**

Mitglieder: Euro 20,00

Kinder (bis 14 Jahre) Euro 10,00

Familienmitglieder Euro 30,00

Im Preis für das Menü sind 1/2 l Wasser und Kaffee inbegriffen. Andere Getränke sind zu bezahlen.

**Als Bestätigung der Einschreibung gilt die Einzahlung der Teilnahmegebühr (mit Banküberweisung).**

Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, ersuchen wir euch um baldige Einschreibung, spätestens innerhalb 28. November 2018.

Bei speziellen Intoleranzen organisieren wir für euch spezielle Menüs, z.B. laktosefrei o.ä. – bitte bei der Einschreibung bekannt geben.

Für alle Informationen und Anmeldungen könnt Ihr Euch an unser Sekretariat: [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org) – 0471 051626 wenden.

Um immer auf aktuellem Stand zu bleiben besuche regelmäßig unsere Webseite: [www.aicbz.org](http://www.aicbz.org), und unsere Facebook-Seite: [www.facebook.com/CeliachiaAltoAdigeSuedtirolerZoeliakie!!](https://www.facebook.com/CeliachiaAltoAdigeSuedtirolerZoeliakie!!)

*Der Vorstand - AIC SÜDTIROL*